

**Einladung zum Meditationstag**  
**Starte in dein Jahr voller Chancen**  
**mit Meditationen, Übungen und deiner Vision von 2020**  
am 25.1.2020  
von 10 -17.30 Uhr



**mit Katrin Broßmann**  
**im Seminarhaus Paska „Zeitfürmich“**

Das alte Jahr ist vorüber, das neue Jahr wartet mit all seiner Fülle und Möglichkeiten auf dich. Ein Jahr ist wie ein Buch mit 365 Seiten. Wie möchtest du dein Buch füllen? Was möchtest du erleben? Wie kannst du mit deinen Gedanken, Meditationen und Visionen seinen Inhalt formen? Wie kann dir Meditation in deinem Alltag helfen?

Gemeinsam starten wir in den Tag mit verschiedenen Meditationen, Meditationsformen, Übungen und Wissenswertem rund um das Thema Meditation.

Lerne, wie du in deine innere Mitte findest, wie du in eine angenehme Stille kommst und wie du dein ‚Morgen‘ positiv beeinflussen kannst.

Bitte bringe eine Decke, ein Kissen, bequeme Kleidung, warme Socken und Schreibsachen mit.

Starte in dein Jahr voller Chancen mit Meditation, Übungen und deiner Vision von 2020.

Ich freue mich, dich dabei zu begleiten.

Katrin Broßmann

Katrin Broßmann ist Entspannungstrainerin für Meditation, Autogenes Training sowie Progressive Muskelentspannung. In ihrer Selbstständigkeit als ganzheitliche Beraterin liegt ihr Hauptaugenmerk darin, die Ursachen von Themen und Blockaden zu erkennen und gemeinsam mit den Klienten zu lösen.

Anmeldungen bitte unter Tel.: 036483/ 173 999 oder [info@seminarhaus-paska.de](mailto:info@seminarhaus-paska.de)  
Die Kursgebühr beträgt 59 EUR und wird bar vor Ort an die Kursleiterin entrichtet.