



die kunst zu leben.

Mit Filz zur Lebensfreude

Das Arbeiten mit Wolle und deren Verwandlung von losen Fasern zu einem festen Filz hat oft etwas mit der eigenen Entwicklung zu tun. Nämlich das sanfte Spüren und Bewegen der Wolle. Dann mit kraftvoller Energie den Prozess voranzutreiben. Sie wachsen über sich hinaus und dringen immer mehr in die Materie ein.

Es macht mir viel Freude, andere Menschen zu begleiten, ihnen Wege zu eröffnen und ihre eigene Kreativität zu fördern und noch weiter zu entfalten.

Es gibt bei mir keine thematischen Vorgaben, sondern jede Teilnehmerin setzt ihre Ideen um oder wird bei Ideensuche begleitet. Ich biete gezielt Hilfe an. Jede Teilnehmerin arbeitet im eigenen Rhythmus, entweder dynamisch im „Filzpowermodus“ oder aber im Bereich des „Wellnessfilzens“.

Es werden Projekte vorgestellt, Proben angefertigt um sich mit dem Material vertraut zu machen und die Gedanken werden sich an diesen beiden Tagen hauptsächlich um das Thema Wolle, Stoffe und Filz drehen. Seien Sie gespannt!

Für die Verpflegung wird ein „Mitbring-Buffer“ sorgen, zu welchem jede/r Teilnehmer/in etwas beiträgt.

Datum: 18.04.2020

Kosten: 65,- € (zzgl. Material)

Zeit: 10.00-18.00 Uhr

Sigrid Mürke

Trainerin für Sozialkompetenz

