

# Embodiment – Sich Einwohnen in Stille, Bewegung, Tanz und KlangGesang

im Seminarhaus Paska „Zeitfürmich“ am Samstag, den 22. Februar 2020 von 10 – 18 Uhr mit Ulrike Oerter



Ulrike Oerter, Dipl.-Musiktherapeutin (FH), ist Gründerin der Werkstatt für Tanz und Töne, Göttingen (siehe auch <http://www.ulrikeoerter.de>). Sie ist langjährig erfahrene Musiktherapeutin, Musikerin, Musikpädagogin, Leibarbeiterin, Tänzerin und Tanzpädagogin.

Ulrike Oerter gibt ihr außergewöhnliches Kursangebot an diesem Seminartag mit der aus der Initiatischen Wegbegleitung nach Graf Dürckheim stammenden Leibarbeit. Hier wird der Leib als der beseelte Körper verstanden, der durch achtsame Berührung hervor scheinen mag. Ulrike Oerter wird die Kursteilnehmer anleiten, wie sie ihre Hände, mit freischwebender Wachsamkeit auflegend, sich selbst und dann auch dem anderen so anbieten können, dass die Leibberührung innere Räume öffnet, weitet, belebt und Energien sich ordnen. Zu dieser leisen, lauschenden Weise, den Leib in seinen Schwingungen bewusst zu erleben, wird das „Einwohnen im Körper“ als dem Tempel des Hier-Seins auch in Bewegung, Tanz, dem gemeinsamem Tönen mit der Stimme und ev. auch mit Klangobjekten und Instrumenten angeleitet.

Eigene Instrumente können gerne mitgebracht werden.

Seien Sie herzlich eingeladen, dieses besondere Erlebnis zu teilen!

Für das vegetarische Mittagessen ist gesorgt. Auch Tees, Wasser und Obst stehen in den Pausen für alle TeilnehmerInnen bereit.

Die Kursgebühr beträgt 90 Euro und wird in bar vor Ort an die Kursleiterin entrichtet. Für das bereit gestellte Vollwertessen wird eine Spende erbeten.

Anmeldung bitte bis zum 7. Februar 2020 bei Patricia Wulff, Seminarhaus „Zeitfürmich“ in 07381 Paska, Thüringen. Tel.: 036483 / 173 999 oder [info@seminarhaus-paska.de](mailto:info@seminarhaus-paska.de)  
<https://www.seminarhaus-paska-zeitfuermich.de/>