

# FrauenAbend

„Wir sind ein Kreis wundervoller Frauen.  
Wir stützen einander.  
Wir lachen, tanzen, singen zusammen.  
Wir sind still und weit.  
Wir weinen, trauern, klagen zusammen.  
Wir sind stark, mutig, groß und voller Licht.  
Wir sind im Herzen zu jeder Zeit im Kreis verbunden.  
Wir sind Wilde Schwestern.“

>Su Röschke<

Liebe Frau,

es ist an der Zeit, die Verbundenheit wieder zu beleben!

- Vertrauen »auf jemanden bauen; sicher sein, dass frau sich auf jemanden verlassen kann«
- Grenzen »sind die Ränder eines Raumes und damit ein Trennwert, Trennlinie, Trennfläche«
- Selbstschutz »Sichabschirmen gegen Einflüsse der die Frau umgebenden Welt«

Kern dieses Abends sind die eigenen Grenzen ebenso wie die der Mitmenschen: diese zuerspüren, zu gewähren und zu ehren. Die Frage des „Sichzeigens“ steht der des „Sichschützens“ gegenüber. Einfache Körperpraktiken verinnerlichen wir, um dem alltäglichen Leben mit liebevoller Gelassenheit begegnen zu können.

Der geschützte Rahmen des Frauenkreises bietet uns die Möglichkeit der freien Entfaltung mit der gleichzeitigen Gewährleistung des „sicheren Hafens“.

**Wo?** Seminarhaus „Zeitfürmich“  
07381 Paska (Parkplätze auf dem Dorfplatz)

**Wann?** Dienstag, 11. September 2018 19<sup>00</sup> – 21<sup>30</sup> Uhr

**Kosten?** 25 €uro Wasser, Tee & Knabbereien stehen zur freien Verfügung

## Anmeldung & Information bei

Patricia Wulff (Seminarhaus „Zeitfürmich“) 036483 / 173999	Susann Röschke („Wilde Schwestern“) 0178 / 8734164
--	--

Mit Herzensgrüssen, Su Röschke

Weniger ich + mehr wir