

# FrauenAbend

„Wir sind ein Kreis wundervoller Frauen.  
Wir stützen einander.  
Wir lachen, tanzen, singen zusammen.  
Wir sind still und weit.  
Wir weinen, trauern, klagen zusammen.  
Wir sind stark, mutig, groß und voller Licht.  
Wir sind im Herzen zu jeder Zeit im Kreis verbunden.  
Wir sind Wilde Schwestern.“

>Su Röschke<

Liebe Frau,

es ist an der Zeit, die Verbundenheit wieder zu beleben!

So kommen wir im Kreis zusammen, wie seit Urzeiten alle Frauen auf Mutter Erde und entdecken, was es heißt, getragen zu werden.

- Gemeinsam tanzen, lachen, singen  
= Lasten des Alltags abschütteln
- Techniken zu Körperwahrnehmung & Zentrierung  
= erspüren & manifestieren eigener Kraftquellen
- Erlernen einfacher, nährender Massagen und Körperübungen  
= Entspannung und Entschleunigung sind erlebbar

Der geschützte Rahmen des Frauenkreises bietet uns die Möglichkeit der freien Entfaltung mit der gleichzeitigen Gewährleistung des „sicheren Hafens“.

**Wo?** Seminarhaus „Zeitfürmich“  
07381 Paska (Parkplätze auf dem Dorfplatz)  
**Wann?** Dienstag, 14. August 2018 19<sup>00</sup> – 21<sup>30</sup> Uhr  
**Kosten?** 25 €uro Wasser, Tee & Knabbereien stehen zur freien Verfügung

## Anmeldung & Information bei

Patricia Wulff (Seminarhaus „Zeitfürmich“)	Susann Röschke („Wilde Schwestern“)
036483 / 173999	0178 / 8734164

Mit Herzensgrüssen, Su Röschke

Weniger ich + mehr wir