



## Shibashi-Qi-Gong in Paska

Die 18 Qi-Übungen für Ihre Gesundheit mit Inge Jäger  
**26.-28.10.2018 im Seminarhaus „Zeitfürmich“**

In den ruhig-fließenden Bewegungsbildern des Shibashi wird der Energiefluss in Ihrem Körper harmonisiert und verspannte Muskeln werden weich gedehnt. Ihr Geist erfährt Ruhe und Ausgerichtetheit zugleich.

Gegenwärtig im Hier und Jetzt gelingen die Bewegungsbilder mit immer größerer Leichtigkeit und Freude. Die Kurzform der „5 Jahreszeiten“ können Sie im Anschluss an das Seminar selbständig zu Hause weiterüben.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit. Ich freue mich auf Sie!

Die Dozentin lebt seit 2008 in Berlin, absolvierte ihre Qi-Gong-Ausbildung in Luzern bei Antoinette Brem und Barbara Lehner. Shibashi schenkt ihr eine wunderbare Balance in ihrem Beruf als Musikerin und Pädagogin.

Freitag 18-20 Uhr, Samstag 10-13 Uhr und 15-18 Uhr, Sonntag 10-12 Uhr.

Die Kursgebühr beträgt 100,- EUR und wird bar vor Ort an die Kursleiterin entrichtet. Sie erhalten zudem ein Handout von Frau Jäger.

Um einen Kostenanteil für die Verpflegung während des Kurses wird gebeten.

Anmeldung bitte bis zum 20.10.2018

unter Tel.: 036483 / 173999

Seminarhaus „Zeitfürmich“ in 07381 Paska (Thüringen)

Patricia Wulff